

# Donut worry

Citation for published version (APA):

Schepers, R. (2018). *Donut worry: the role of 5-HTTLPR genotype and ruminative thinking in emotional eating behaviour*. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Maastricht University.  
<https://doi.org/10.26481/dis.20180509rs>

**Document status and date:**

Published: 01/01/2018

**DOI:**

[10.26481/dis.20180509rs](https://doi.org/10.26481/dis.20180509rs)

**Document Version:**

Publisher's PDF, also known as Version of record

**Please check the document version of this publication:**

- A submitted manuscript is the version of the article upon submission and before peer-review. There can be important differences between the submitted version and the official published version of record. People interested in the research are advised to contact the author for the final version of the publication, or visit the DOI to the publisher's website.
- The final author version and the galley proof are versions of the publication after peer review.
- The final published version features the final layout of the paper including the volume, issue and page numbers.

[Link to publication](#)

**General rights**

Copyright and moral rights for the publications made accessible in the public portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from the public portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

If the publication is distributed under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license above, please follow below link for the End User Agreement:

[www.umlib.nl/taverne-license](http://www.umlib.nl/taverne-license)

**Take down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us at:

[repository@maastrichtuniversity.nl](mailto:repository@maastrichtuniversity.nl)

providing details and we will investigate your claim.

1. De relatie tussen stress en eetgedrag is te complex om slechts biologisch of cognitief te onderzoeken. De interactie tussen biologie en cognitie is essentieel in het verklaren van emotioneel eetgedrag. (dit proefschrift)
2. Voor een subgroep van de populatie verhoogt het meemaken stressvolle gebeurtenissen de kans op het eten van energierijk voedsel, genetisch en cognitief stressgevoelige mensen hebben een grotere kans tot deze subgroep te behoren. (dit proefschrift)
3. In every life we have some trouble, but when you worry you make it double. – Bobby McFerrin (tevens dit proefschrift)
4. Emotioneel eetgedrag gaat eerder gepaard met een voorkeur voor verzadigd vet dan een voorkeur voor koolhydraten. (dit proefschrift)
5. Menselijk eetgedrag kan niet enkel in het lab onderzocht worden, de experimentele wetenschapper zal ook moeten onderzoeken of gevonden effecten van kracht zijn in het dagelijks leven.
6. Non-significante resultaten en replicaties hebben een te kleine rol binnen de huidige wetenschap. De opkomende trend van sommige tijdschriften om methodologisch goede studies te publiceren ongeacht het resultaat en beurzen voor replicatiestudies, zijn dan ook een stap in de goede richting.
7. Het veranderen van negatieve denkpatronen kan een belangrijke rol spelen in het behandelen van emotioneel eetgedrag en/of obesitas.
8. Always remember, your focus determines your reality. – Qui-Gon Jinn